



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 51/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 24/06/2010 a 28/06/2010.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	24/06/2010	0,009 – 0,016	11 – 14	BOA
	25/06/2010	0,006 – 0,021	11 – 14	BOA
	26/06/2010	0,001 – 0,036	10 – 16	BOA
	27/06/2010	0,001 – 0,011	10 – 12	BOA
	28/06/2010	0,003 – 0,014	10 – 12	BOA
Alta Floresta	24/06/2010	0,031 – 0,040	15 – 17	BOA
	25/06/2010	0,012 – 0,027	12 – 15	BOA
	26/06/2010	0,006 – 0,025	11 – 15	BOA
	27/06/2010	0,029 – 0,180	14 – 42	BOA
	28/06/2010	0,008 – 0,029	11 – 14	BOA
Barra do Garças	24/06/2010	0,010 – 0,040	11 – 18	BOA
	25/06/2010	0,007 – 0,010	11 – 12	BOA
	26/06/2010	0,008 – 0,019	11 – 14	BOA
	27/06/2010	0,001 – 0,009	10 – 12	BOA
	28/06/2010	0,009 – 0,013	11 – 13	BOA
Cáceres	24/06/2010	0,022 – 0,046	13 – 18	BOA
	25/06/2010	0,030 – 0,070	14 – 23	BOA
	26/06/2010	0,018 – 0,027	12 – 15	BOA
	27/06/2010	0,025 – 0,080	14 – 19	BOA
	28/06/2010	0,020 – 0,025	13 – 15	BOA
Campo Novo do Parecis	24/06/2010	0,060 – 0,090	18 – 25	BOA
	25/06/2010	0,050 – 0,110	18 – 28	BOA
	26/06/2010	0,025 – 0,036	14 – 16	BOA
	27/06/2010	0,019 – 0,079	12 – 23	BOA
	28/06/2010	0,012 – 0,044	11 – 18	BOA
Colíder	24/06/2010	0,010 – 0,102	12 – 27	BOA
	25/06/2010	0,011 – 0,019	11 – 14	BOA
	26/06/2010	0,002 – 0,028	10 – 15	BOA
	27/06/2010	0,018 – 0,110	13 – 27	BOA
	28/06/2010	0,001 – 0,060	10 – 19	BOA
Cuiabá	24/06/2010	0,024 – 0,044	14 – 18	BOA
	25/06/2010	0,029 – 0,061	14 – 21	BOA
	26/06/2010	0,010 – 0,025	12 – 15	BOA
	27/06/2010	0,004 – 0,011	10 – 13	BOA
	28/06/2010	0,003 – 0,008	10 – 12	BOA
Diamantino	24/06/2010	0,020 – 0,082	14 – 22	BOA
	25/06/2010	0,049 – 0,080	18 – 22	BOA
	26/06/2010	0,009 – 0,034	11 – 16	BOA
	27/06/2010	0,004 – 0,059	10 – 19	BOA
	28/06/2010	0,010 – 0,018	11 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juara</b>	24/06/2010	0,045 – 0,056	16 – 20	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,013 – 0,071	12 – 22	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,048 – 0,130	16 – 34	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,049 – 0,430	17 – 80	<b>REGULAR</b>
	28/06/2010	0,078 – 0,132	20 – 32	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	24/06/2010	0,035 – 0,065	15 – 21	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,019 – 0,045	13 – 18	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,029 – 0,065	14 – 21	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,040 – 0,270	14 – 55	<b>REGULAR</b>
	28/06/2010	0,025 – 0,070	13 – 22	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	24/06/2010	0,020 – 0,070	13 – 23	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,010 – 0,018	11 – 14	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,009 – 0,020	11 – 14	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,030 – 0,131	14 – 32	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,005 – 0,033	11 – 15	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	24/06/2010	0,049 – 0,081	17 – 25	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,070 – 0,270	19 – 50	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,020 – 0,055	13 – 19	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,030 – 0,042	15 – 17	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,020 – 0,037	13 – 17	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	24/06/2010	0,013 – 0,030	11 – 16	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,007 – 0,030	11 – 16	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,001 – 0,012	10 – 13	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,003 – 0,016	10 – 14	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,003 – 0,027	10 – 16	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	24/06/2010	0,014 – 0,020	13 – 14	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,009 – 0,015	11 – 13	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,008 – 0,011	11 – 13	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,005 – 0,011	11 – 13	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,001 – 0,003	10 – 11	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	24/06/2010	0,012 – 0,021	11 – 15	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,003 – 0,033	10 – 15	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,001 – 0,031	10 – 15	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,001 – 0,002	10 – 11	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,005 – 0,014	11 – 14	<b>BOA</b>
<b>Sinop</b>	24/06/2010	0,001 – 0,181	10 – 40	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,010 – 0,121	12 – 30	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,001 – 0,090	10 – 25	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,003 – 0,112	10 – 28	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,001 – 0,019	10 – 14	<b>BOA</b>
<b>Sorriso</b>	24/06/2010	0,068 – 0,201	19 – 38	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,025 – 0,120	14 – 28	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,001 – 0,090	10 – 25	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,009 – 0,135	10 – 32	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,001 – 0,012	10 – 13	<b>BOA</b>
<b>Tangará da Serra</b>	24/06/2010	0,023 – 0,112	14 – 26	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,052 – 0,062	18 – 21	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,029 – 0,037	14 – 16	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,025 – 0,131	14 – 29	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,010 – 0,017	11 – 13	<b>BOA</b>
<b>Várzea Grande</b>	24/06/2010	0,024 – 0,044	14 – 18	<b>BOA</b>
	25/06/2010	0,029 – 0,061	14 – 21	<b>BOA</b>
	26/06/2010	0,010 – 0,025	12 – 15	<b>BOA</b>
	27/06/2010	0,004 – 0,011	10 – 13	<b>BOA</b>
	28/06/2010	0,003 – 0,008	10 – 12	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	24/06/2010	0,025 – 0,048	14 – 17	BOA
	25/06/2010	0,005 – 0,017	11 – 14	BOA
	26/06/2010	0,008 – 0,045	11 – 19	BOA
	27/06/2010	0,002 – 0,046	10 – 19	BOA
	28/06/2010	0,008 – 0,010	11 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara e Juína apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

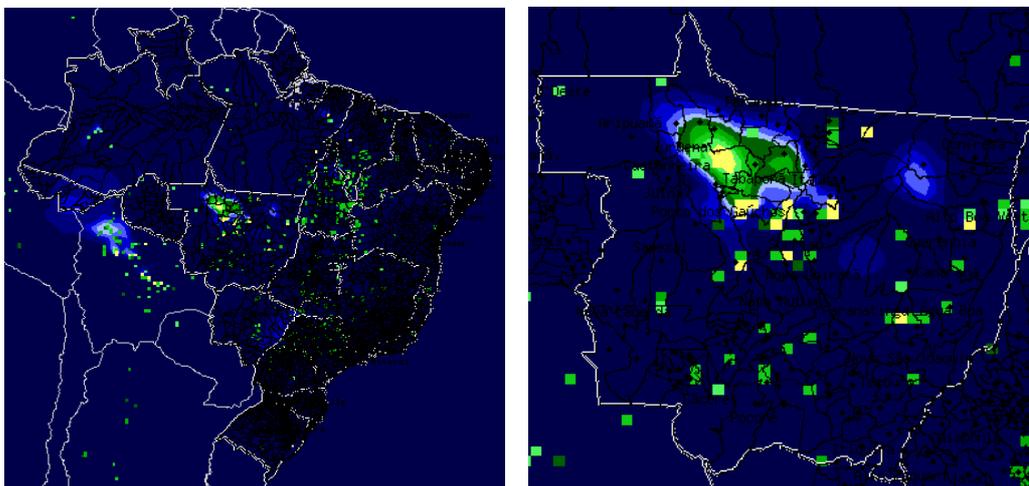
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

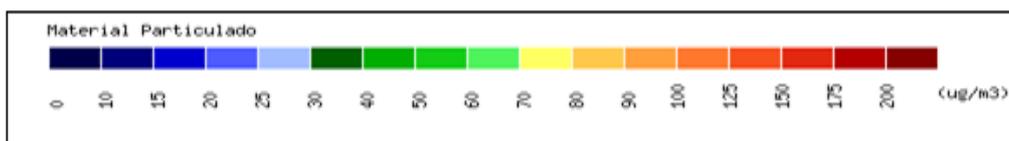


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 29/06/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.  
Período 30/06/2010 a 05/07/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	30/06	Predomínio de Sol	16	35	7
	01/07	Predomínio de sol	17	35	7
	02/07	Predomínio de sol	16	34	7
	03/07	Predomínio de Sol	17	34	7
	04/07	Predomínio de sol	16	35	7
	05/07	Predomínio de Sol	18	35	7
Alta Floresta	30/06	Predomínio de Sol	17	32	8
	01/07	Predomínio de sol	18	32	8
	02/07	Predomínio de sol	17	33	8
	03/07	Predomínio de Sol	18	33	8
	04/07	Predomínio de sol	19	33	8
	05/07	Predomínio de Sol	19	34	8
Barra do Garças	30/06	Predomínio de Sol	14	34	6
	01/07	Predomínio de sol	16	34	6
	02/07	Predomínio de sol	15	33	7
	03/07	Predomínio de Sol	16	34	7
	04/07	Predomínio de sol	17	34	7
	05/07	Predomínio de Sol	14	34	7



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cáceres</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	33	6
	01/07	Predomínio de sol	19	31	7
	02/07	Predomínio de sol	16	31	6
	03/07	Predomínio de Sol	14	31	7
	04/07	Predomínio de sol	14	31	7
	05/07	Predomínio de Sol	17	31	7
<b>Campo Novo do Parecis</b>	30/06	Predomínio de Sol	15	31	7
	01/07	Predomínio de sol	17	31	7
	02/07	Predomínio de sol	15	31	7
	03/07	Predomínio de Sol	15	32	7
	04/07	Predomínio de sol	16	32	7
	05/07	Predomínio de Sol	17	32	7
<b>Colíder</b>	30/06	Predomínio de Sol	16	34	8
	01/07	Predomínio de sol	18	33	8
	02/07	Predomínio de sol	17	34	8
	03/07	Predomínio de Sol	18	35	8
	04/07	Predomínio de sol	18	35	8
	05/07	Predomínio de Sol	18	35	8
<b>Cuiabá</b>	30/06	Predomínio de Sol	18	34	6
	01/07	Predomínio de sol	19	35	7
	02/07	Predomínio de sol	18	34	7
	03/07	Predomínio de Sol	18	35	7
	04/07	Predomínio de sol	19	36	7
	05/07	Predomínio de Sol	19	36	7
<b>Diamantino</b>	30/06	Predomínio de Sol	18	34	7
	01/07	Predomínio de sol	18	34	7
	02/07	Predomínio de sol	17	34	7
	03/07	Predomínio de Sol	17	34	7
	04/07	Predomínio de sol	17	34	7
	05/07	Predomínio de Sol	18	34	7
<b>Juara</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	36	8
	01/07	Predomínio de sol	18	35	8
	02/07	Predomínio de sol	18	36	8
	03/07	Predomínio de Sol	19	36	8
	04/07	Predomínio de sol	19	37	8
	05/07	Predomínio de Sol	20	37	8
<b>Juína</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	32	8
	01/07	Predomínio de sol	19	32	8
	02/07	Predomínio de sol	19	32	8
	03/07	Predomínio de Sol	19	31	8
	04/07	Predomínio de sol	19	31	8
	05/07	Predomínio de Sol	21	32	8
<b>Peixoto de Azevedo</b>	30/06	Predomínio de Sol	15	34	8
	01/07	Predomínio de sol	18	33	8
	02/07	Predomínio de sol	16	34	8
	03/07	Predomínio de Sol	17	34	8
	04/07	Predomínio de sol	18	34	8
	05/07	Predomínio de Sol	17	35	8
<b>Pontes e Lacerda</b>	30/06	Predomínio de Sol	15	32	7
	01/07	Predomínio de sol	18	31	7
	02/07	Predomínio de sol	18	31	7
	03/07	Predomínio de Sol	14	31	7
	04/07	Predomínio de sol	14	30	7
	05/07	Predomínio de Sol	17	31	7



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Porto Alegre do Norte</b>	30/06	Predomínio de Sol	22	34	8
	01/07	Predomínio de sol	23	33	8
	02/07	Varição de Nebulosidade	22	34	8
	03/07	Predomínio de Sol	22	34	8
	04/07	Predomínio de sol	22	34	8
	05/07	Predomínio de Sol	23	34	8
<b>Rondonópolis</b>	30/06	Predomínio de Sol	15	34	6
	01/07	Predomínio de sol	17	34	6
	02/07	Predomínio de sol	12	33	6
	03/07	Predomínio de Sol	16	33	6
	04/07	Predomínio de sol	14	33	6
	05/07	Predomínio de Sol	14	34	6
<b>São Félix do Araguaia</b>	30/06	Predomínio de Sol	16	36	8
	01/07	Predomínio de sol	20	36	8
	02/07	Varição de Nebulosidade	17	36	8
	03/07	Predomínio de Sol	17	36	8
	04/07	Predomínio de sol	18	36	8
	05/07	Predomínio de Sol	17	36	8
<b>Sinop</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	36	8
	01/07	Predomínio de sol	18	36	8
	02/07	Predomínio de sol	17	36	8
	03/07	Predomínio de Sol	18	35	8
	04/07	Predomínio de sol	19	36	8
	05/07	Predomínio de Sol	18	36	8
<b>Sorriso</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	36	7
	01/07	Predomínio de sol	18	36	7
	02/07	Predomínio de sol	18	36	8
	03/07	Predomínio de Sol	18	35	7
	04/07	Predomínio de sol	18	36	7
	05/07	Predomínio de Sol	19	36	7
<b>Tangará da Serra</b>	30/06	Predomínio de Sol	17	34	7
	01/07	Predomínio de sol	18	33	7
	02/07	Predomínio de sol	16	33	7
	03/07	Predomínio de Sol	16	33	7
	04/07	Predomínio de sol	16	33	7
	05/07	Predomínio de Sol	18	33	7
<b>Várzea Grande</b>	30/06	Predomínio de Sol	21	33	6
	01/07	Predomínio de sol	21	34	7
	02/07	Predomínio de sol	17	33	6
	03/07	Predomínio de Sol	16	34	7
	04/07	Predomínio de sol	17	35	7
	05/07	Predomínio de Sol	18	35	7
<b>Vila Rica</b>	30/06	Predomínio de Sol	21	35	8
	01/07	Predomínio de sol	23	34	8
	02/07	Varição de Nebulosidade	21	35	8
	03/07	Predomínio de Sol	22	34	8
	04/07	Predomínio de sol	22	35	8
	05/07	Predomínio de Sol	23	35	8

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

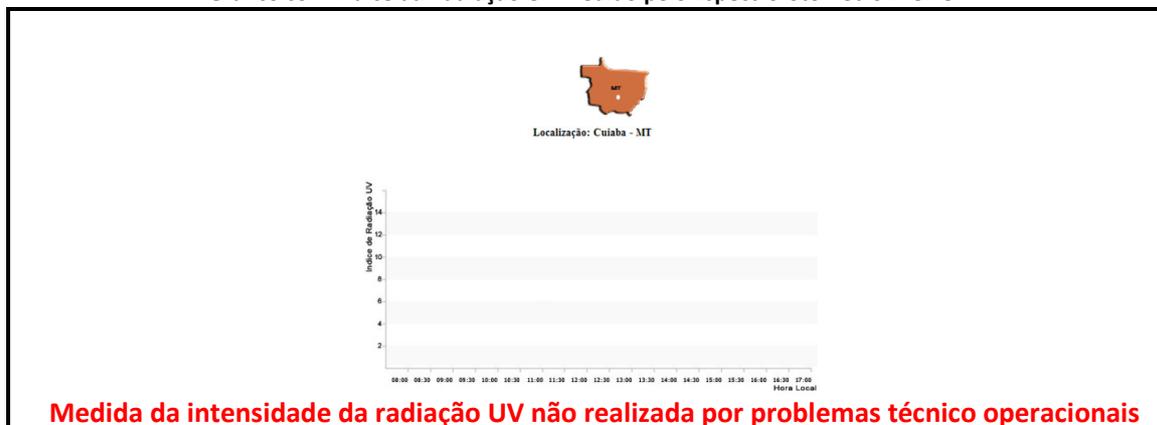
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (8)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

### 09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer

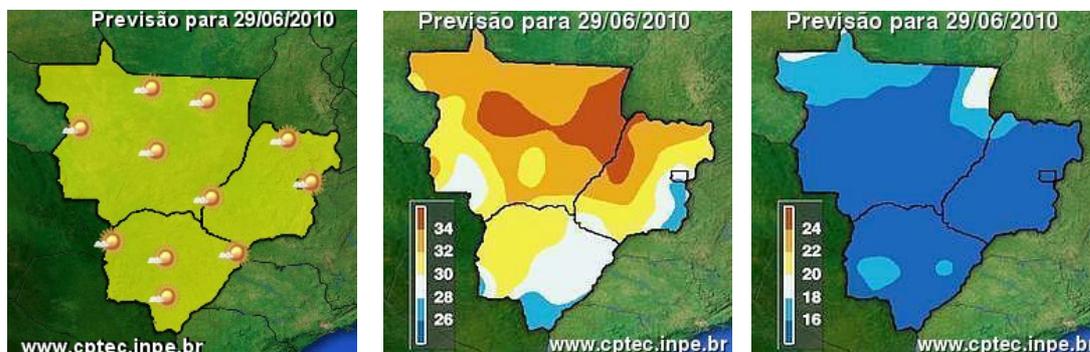


Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 29/06/2010 a 01/07/2010**



**29/06/2010:** Em toda as áreas da Região: predomínio de sol com umidade relativa do ar baixa no período da tarde. As temperaturas estarão estáveis.

**30/06/2010:** Em toda a Região Centro-Oeste: predomínio de sol. As temperaturas estarão estáveis. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde.

**01/07/2010:** Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde. As temperaturas estarão estáveis.

**Tendência:** No norte e noroeste de MT: sol e variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. As temperaturas estarão estáveis.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT